

RELATÓRIO TÉCNICO

Projeto	Ginástica Artística na Escola - ANO I
Nº do Termo de Colaboração	116/2025
Local de desenvolvimento	EMEF MARIA PAVANATTI FAVARO (1º e 3º ano)
Coordenador Administrativo	Márcia Paulino
Coordenador Técnico	Aline Milam Merki
Professor	HENRIQUE NUNES DA SILVA
Monitor/Estagiário	Geovanna de Aro Catani Gomes
Período de realização do relatório	01/08/2025 a 31/10/2025

1 – Número de Alunos:

Especificar de acordo com a série	Agosto		Setembro		Outubro	
	Masculino	Feminino	Masculino	Feminino	Masculino	Feminino
1º a 3º ano	0	0	0	19	0	18
4º e 5º ano						
6º e 7º ano						
8º e 9º ano						
EJA						
TOTAL	0		19		18	

2 – Metas estabelecidas:

Conformes descritas no plano de trabalho aprovado	% de Atendimento da Meta
1- Participação efetiva dos alunos inscritos no PEE	100
2- Aquisição inicial dos materiais desportivos	100
3- Gerenciamento do programa escola de esportes	100

3 – Materiais adquiridos:

Item/quantidade	6 - Barrinha portátil/ 01 unidade
1 - Colchão sarneige/ 05 unidades	7 - Rolo octogonal/ 01 unidade
2 - Colchão gordo/ 01 unidades	8 - Rampa/ 01 unidade
3 - Trampolim/ 01 unidade	9 - Tatames de 2mm/ 20 unidades
4 - Plinto de madeira de 5 caixas/ 01 unidade	10 -
5 - Trave de equilíbrio de 5m baixa/ 01 unidade	11 -

4 – Resumo das atividades desenvolvidas no período:

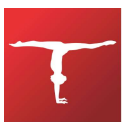
AGOSTO

No mês de agosto estivemos totalmente dedicados ao planejamento das atividades, realizando entrevistas com professores (as) e estagiários (as), além de participar de reuniões e fazer a vistoria presencial na Escola no dia 11/08/2025 (segunda-feira) às 11h40. Todo esse processo foi essencial para o alinhamento de expectativas, garantir a organização de tudo para darmos início às aulas da melhor forma possível.

SETEMBRO

Durante o mês de setembro, as aulas de Ginástica Artística foram voltadas à apresentação da modalidade e ao desenvolvimento progressivo dos elementos básicos.

- 01/09: Primeiro contato com a turma. Realizadas apresentações pessoais, explicação das Regras dos 5 Respeitos e observação geral das crianças.
- 06/09: Reforço das apresentações pessoais e revisão das Regras dos 5 Respeitos.
- 08/09: Continuidade das apresentações pessoais e consolidação das Regras dos 5 Respeitos.
- 13/09: Aula voltada aos exercícios básicos de solo, introduzindo fundamentos da ginástica.
- 15/09: Prática de exercícios básicos de solo com foco adicional em trabalho de linhas.
- 20/09: Dia de corda, com vivência dos exercícios básicos de solo.



AGACAMP

ASSOCIAÇÃO DE GINÁSTICA
ARTÍSTICA DE CAMPINAS

FUNDADA EM 20/04/2017

- 22/09: Continuidade dos exercícios básicos de solo e início do aprendizado do salto o Trampolim Reuther.
 - 27/09: Aula voltada à coordenação, com prática de galope, tesoura e zigue-zague.
- 29/09: Dia de brincar, com atividades lúdicas para fechamento do mês.

OUTUBRO

- No início do mês, nos dias **01/10, 04/10, 06/10, 11/10 e 13/10**, o foco das aulas foi o **solo** e o **trabalho de linhas**, permitindo que as alunas desenvolvessem maior consciência corporal, precisão nos movimentos e fluidez nas sequências.
- No dia **18/10**, houve a **apresentação dos novos aparelhos**, trazendo novidade, motivação e novas possibilidades de aprendizado para a turma.
- Já nos dias **20/10 e 22/10 (quarta-feira)**, trabalhamos **paralela, salto e solo**, ampliando as habilidades técnicas e proporcionando uma vivência mais completa das modalidades.
- Por fim, no dia **27/10**, as alunas praticaram **paralela, trave e solo**, encerrando o mês com variedade de aparelhos e evolução contínua na coordenação, postura e força.

AGACAMP

Associação de Ginástica Artística de Campinas

CNPJ 32.928.950/0001-77

contato@agacamp.com.br

www.agacamp.com.br



AGACAMP

ASSOCIAÇÃO DE GINÁSTICA
ARTÍSTICA DE CAMPINAS

FUNDADA EM 20/04/2017

5 – Anexos (incluir fotos, súmulas, entre outros que demonstrem as atividades desenvolvidas):



Imagem 1: Crianças que estavam presentes na 1ª aula do Projeto Escola de Esportes da Escola Maria Pavanatti no dia 01/09/2025

Campinas, 21 de Novembro de 2025.
Local e data

Aline Milam Merki
Responsável Técnico

AGACAMP
Associação de Ginástica Artística de Campinas
CNPJ 32.928.950/0001-77
contato@agacamp.com.br
www.agacamp.com.br

RELATÓRIO TÉCNICO

Projeto	Ginástica Artística na Escola - ANO I
Nº do Termo de Colaboração	116/2025
Local de desenvolvimento	EMEFEI PADRE AVELINO CANAZZA (4º e 5º ano)
Coordenador Administrativo	Márcia Paulino
Coordenador Técnico	Aline Milam Merki
Professor	ANELISE ARMBRUSTER GABIATTI
Monitor/Estagiário	Melissa Cristina Santos Felippe
Período de realização do relatório	01/08/2025 a 31/10/2025

1 – Número de Alunos:

Especificar de acordo com a série	Agosto		Setembro		Outubro	
	Masculino	Feminino	Masculino	Feminino	Masculino	Feminino
1º a 3º ano						
4º e 5º ano	0	0	5	13	7	13
6º e 7º ano						
8º e 9º ano						
EJA						
TOTAL	0		18		20	

2 – Metas estabelecidas:

Conformes descritas no plano de trabalho aprovado	% de Atendimento da Meta
1- Participação efetiva dos alunos inscritos no PEE	100
2- Aquisição inicial dos materiais desportivos	100
3- Gerenciamento do programa escola de esportes	100

3 – Materiais adquiridos:

Item/quantidade	6 - Barrinha portátil/ 01 unidade
1 - Colchão sarneige/ 05 unidades	7 - Rolo octogonal/ 01 unidade
2 - Colchão gordo/ 01 unidades	8 - Rampa/ 01 unidade
3 - Trampolim/ 01 unidade	9 - Tatames de 2mm/ 20 unidades
4 - Plinto de madeira de 5 caixas/ 01 unidade	10 -
5 - Trave de equilíbrio de 5m baixa/ 01 unidade	11 -

4 – Resumo das atividades desenvolvidas no período:

AGOSTO

No mês de agosto estivemos totalmente dedicados ao planejamento das atividades, realizando entrevistas com professores (as) e estagiários (as), além de participar de reuniões e fazer a vistoria presencial na Escola no dia 11/08/2025 (segunda-feira) às 11h40. Todo esse processo foi essencial para o alinhamento de expectativas, garantir a organização de tudo para darmos início às aulas da melhor forma possível.

SETEMBRO

As aulas dos dias 25 e 30 de setembro seguiram uma estrutura semelhante, com momentos de chamada, aquecimento, hidratação, alongamento e prática técnica.

- 25/09: Após o aquecimento com “pega-pega gelo”, realizou-se alongamento, exercícios físicos (abdominais em dupla, movimentos de pernas e flexão leve) e prática de deslocamentos, avião, canoinha e rolamento no solo.
- 30/09: Aula focada em flexibilidade e força, com alongamento em spocat, foquinha, pranchinha e canoinha. Na parte técnica, as alunas praticaram canoinha, vela, ponte e rolamento no colchão.

OUTUBRO

As aulas sempre seguem uma mesma estrutura com momentos de chamada, aquecimento, hidratação, alongamento e prática técnica.

- 02/10: Aqueceu com jogo da velha e trabalhou a sequência de salto deitado (estendido, grupado, carpado, afastado e meia pirueta). Alongou com espacate, ponte e força de esquadro, praticou sequência



de três passos e saltos, finalizando-se com rolamentos.

- **07/10:** Aqueceu corrida ao redor da quadra e repetiu a sequência de salto deitado no físico. Treinou assemblé no solo dentro dos bambolês.
- **09/10:** Aqueceu com brincadeira escolhida pelas crianças e fez passagens variadas (pé-mão, sapinho, salto afastado). Alongou com foco em espacate e trabalhou elefantinho e parada de cabeça.
- **14/10:** Aqueceu corrida de ponta a ponta, alongou com espacate, ponte e saltos horizontais e participou de um circuito com trave (caminhada, passé, avião e saltos), colchão (rolamento à frente) e rampa (rolamento de costas).
- **16/10:** Aqueceu com a brincadeira “Mãe da Rua dos Animais”, praticou ponte e ponte levantando a perna, treinou assemblé nos bambolês e fez reconhecimento do trampolim com saltos ao colchão.
- **21/10:** Aqueceu corrida de ponta a ponta, realizou passagens variadas (pé-mão, sapinho, salto afastado), trabalhou na barra tentando permanecer cinco segundos e tirar o quadril e, no solo simultâneo, praticou ponte, avião, vela e rolamento à frente.
- **23/10:** Aqueceu com brincadeira escolhida pelas crianças, fez alongamento completo, trabalhou na barra (queixo na barra, pendurar e elevar joelho ao peito) e realizou circuito simultâneo no solo com ponte, avião, ponte com perna levantada, vela, rolamento à frente, meia pirueta, passé e salto grupado.
- **24/10 — Ciclo 1 (substituição)**
Fez alongamento, passagem pelo solo andando na ponta e pela trave e circuito geral.
- **28/10:** Aqueceu imitando animais, alongou, treinou parada de mão (burrinho, afundo, educativo em L, parede), praticou estrelinha (mão-pé, troca de lados, passar pé sobre o cone) e fez passada rápida no trampolim.
- **30/10:** Brincou de Mãe da Rua, alongou com participação dos alunos, revisou parada de mão e estrela e, no trampolim, executou salto estendido caindo em cadeirinha por três segundos.

5 – Anexos (incluir fotos, súmulas, entre outros que demonstrem as atividades desenvolvidas):



AGACAMP

ASSOCIAÇÃO DE GINÁSTICA
ARTÍSTICA DE CAMPINAS

FUNDADA EM 20/04/2017



Imagem 1: Crianças do 4º e 5º ano presentes na primeira aula de Ginástica Artística no dia 25/09/2025.



Imagem 2: Professora Anelise e as crianças presentes na primeira aula de Ginástica Artística no dia 25/09/2025

AGACAMP
Associação de Ginástica Artística de Campinas
CNPJ 32.928.950/0001-77
contato@agacamp.com.br
www.agacamp.com.br



AGACAMP

ASSOCIAÇÃO DE GINÁSTICA
ARTÍSTICA DE CAMPINAS

FUNDADA EM 20/04/2017



Imagem 3: Meninos realizando deslocamentos na trave de equilíbrio com supervisão da Melissa (estagiária).



Imagem 4: Meninas realizando deslocamentos na trave de equilíbrio com supervisão da Melissa (estagiária).

AGACAMP
Associação de Ginástica Artística de Campinas
CNPJ 32.928.950/0001-77
contato@agacamp.com.br
www.agacamp.com.br



AGACAMP

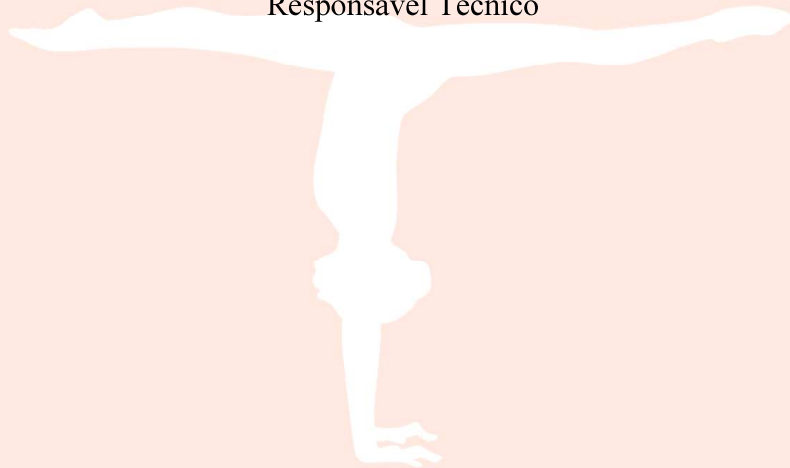
ASSOCIAÇÃO DE GINÁSTICA
ARTÍSTICA DE CAMPINAS

FUNDADA EM 20/04/2017

Campinas, 21 de Novembro de 2025.
Local e data

Aline M. Merki

Aline Milam Merki
Responsável Técnico



AGACAMP
Associação de Ginástica Artística de Campinas
CNPJ 32.928.950/0001-77
contato@agacamp.com.br
www.agacamp.com.br

RELATÓRIO TÉCNICO

Projeto	Ginástica Artística na Escola - ANO I
Nº do Termo de Colaboração	116/2025
Local de desenvolvimento	EMEFEJA EDSON LUÍS LIMA SOUTO (1º e 3º ano)
Coordenador Administrativo	Márcia Paulino
Coordenador Técnico	Aline Milam Merki
Professor	HENRIQUE NUNES DA SILVA
Monitor/Estagiário	Melissa Cristina Santos Felippe
Período de realização do relatório	01/08/2025 a 31/10/2025

1 – Número de Alunos:

Especificar de acordo com a série	Agosto		Setembro		Outubro	
	Masculino	Feminino	Masculino	Feminino	Masculino	Feminino
1º a 3º ano	0	0	0	19	0	18
4º e 5º ano						
6º e 7º ano						
8º e 9º ano						
EJA						
TOTAL	0		19		18	

2 – Metas estabelecidas:

Conformes descritas no plano de trabalho aprovado	% de Atendimento da Meta
1- Participação efetiva dos alunos inscritos no PEE	100
2- Aquisição inicial dos materiais desportivos	100
3- Gerenciamento do programa escola de esportes	100

3 – Materiais adquiridos:

Item/quantidade	6 - Barrinha portátil/ 01 unidade
1 - Colchão sarneige/ 05 unidades	7 - Rolo octogonal/ 01 unidade
2 - Colchão gordo/ 01 unidades	8 - Rampa/ 01 unidade
3 - Trampolim/ 01 unidade	9 - Tatames de 2mm/ 20 unidades
4 - Plinto de madeira de 5 caixas/ 01 unidade	10 -
5 - Trave de equilíbrio de 5m baixa/ 01 unidade	11 -

4 – Resumo das atividades desenvolvidas no período:

AGOSTO

No mês de agosto estivemos totalmente dedicados ao planejamento das atividades, realizando entrevistas com professores (as) e estagiários (as), além de participar de reuniões e fazer a vistoria presencial na Escola no dia 11/08/2025 (segunda-feira) às 11h40. Todo esse processo foi essencial para o alinhamento de expectativas, garantir a organização de tudo para darmos início às aulas da melhor forma possível.

SETEMBRO

Durante o mês de setembro, as aulas de Ginástica Artística foram voltadas à apresentação da modalidade e ao desenvolvimento progressivo dos elementos básicos.

- 02/09: Primeiro contato com a turma, com apresentações pessoais, explicação das Regras dos 5 Respeitos e observação geral das crianças.
- 05/09: Continuidade das apresentações pessoais e Regras dos 5 Respeitos. Introdução das formações 3x3 e 2 linhas, explorando espacialidade (dentro, fora, direita e esquerda).
- 09/09: Reforço das apresentações pessoais, Regras dos 5 Respeitos e observação das formações (3x3 e 2 linhas) com ênfase na espacialidade.
- 12/09: Aula dedicada aos exercícios básicos de solo, iniciando o trabalho técnico da modalidade.
- 16/09: Prática dos exercícios básicos de solo com foco no trabalho de linhas e postura.



AGACAMP

ASSOCIAÇÃO DE GINÁSTICA
ARTÍSTICA DE CAMPINAS

FUNDADA EM 20/04/2017

- 19/09: Dia de corda, integrando a prática com exercícios básicos de solo.
- 23/09: Continuidade dos exercícios básicos de solo e início do salto sem o Trampolim Reuther.
- 26/09: Aula com foco em coordenação e deslocamento, trabalhando galope, tesoura e zigue-zague.
- 30/09: Dia de brincar, com atividades lúdicas de integração e encerramento do mês.

OUTUBRO

- No início do mês, nos dias 02 e 05/10, as aulas foram dedicadas ao solo e ao trabalho de linhas, com foco na consciência corporal, postura e coordenação das ginastas.
- Nos dias 07 e 10/10, em razão da Semana das Crianças, ocorreram diversas atividades especiais na escola e, por isso, as aulas foram canceladas.
- As atividades retornaram no dia 14/10, retomando o conteúdo de solo e trabalho de linhas, reforçando técnica e precisão nos movimentos.
- No dia 17/10, houve a apresentação dos novos aparelhos, despertando motivação e ampliando as possibilidades de prática.
- Em 21/10, trabalhamos paralela, salto e solo, promovendo uma aula dinâmica e completa, com estímulo à força, coordenação e execução técnica.
- No dia 24/10, as alunas praticaram paralela, trave e solo, proporcionando contato com diferentes aparelhos e enriquecendo o desenvolvimento motor.
- Em **28/10**, não houve aula devido ao **feriado pelo Dia do Funcionário Público**.
- Por fim, no dia **31/10**, encerramos o mês com atividades de **paralela, salto e solo**, consolidando o aprendizado e garantindo diversidade de movimentos.

AGACAMP

Associação de Ginástica Artística de Campinas

CNPJ 32.928.950/0001-77

contato@agacamp.com.br

www.agacamp.com.br

5 – Anexos (incluir fotos, súmulas, entre outros que demonstrem as atividades desenvolvidas):



Imagem 1: Crianças que estavam presentes na 1ª aula do Projeto Escola de Esportes da Escola Édson Luís no dia 03/09/2025

Campinas, 21 de Novembro de 2025.
Local e data


Aline Milam Merki
Responsável Técnico

RELATÓRIO TÉCNICO

Projeto	Ginástica Artística na Escola - ANO I
Nº do Termo de Colaboração	116/2025
Local de desenvolvimento	EMEFEI / EJA DR. JOÃO ALVES DOS SANTOS (4º e 5º ano)
Coordenador Administrativo	Márcia Paulino
Coordenador Técnico	Aline Milam Merki
Professor	Nayla Pessoa
Monitor/Estagiário	Melissa Cristina Santos Felippe
Período de realização do relatório	01/08/2025 a 31/10/2025

1 – Número de Alunos:

Especificar de acordo com a série	Agosto		Setembro		Outubro	
	Masculino	Feminino	Masculino	Feminino	Masculino	Feminino
1º a 3º ano						
4º e 5º ano	0	0	2	18	3	15
6º e 7º ano						
8º e 9º ano						
EJA						
TOTAL	0		20		18	

2 – Metas estabelecidas:

Conformes descritas no plano de trabalho aprovado	% de Atendimento da Meta
1- Participação efetiva dos alunos inscritos no PEE	100
2- Aquisição inicial dos materiais desportivos	100
3- Gerenciamento do programa escola de esportes	100

3 – Materiais adquiridos:

Item/quantidade	6 - Barrinha portátil/ 01 unidade
1 - Colchão sarneige/ 05 unidades	7 - Rolo octogonal/ 01 unidade
2 - Colchão gordo/ 01 unidades	8 - Rampa/ 01 unidade
3 - Trampolim/ 01 unidade	9 - Tatames de 2mm/ 20 unidades
4 - Plinto de madeira de 5 caixas/ 01 unidade	10 -
5 - Trave de equilíbrio de 5m baixa/ 01 unidade	11 -

4 – Resumo das atividades desenvolvidas no período:

AGOSTO

No mês de agosto estivemos totalmente dedicados ao planejamento das atividades, realizando entrevistas com professores (as) e estagiários (as), além de participar de reuniões e fazer a vistoria presencial na Escola no dia 13/08/2025 (segunda-feira) às 11h30. Todo esse processo foi essencial para o alinhamento de expectativas, garantir a organização de tudo para darmos início às aulas da melhor forma possível.

SETEMBRO

Durante o mês de setembro, as aulas de Ginástica Artística foram voltadas à apresentação da modalidade e ao desenvolvimento progressivo dos elementos básicos.

- ❖ 15/09: Apresentação inicial da professora e auxiliar, explicação sobre a história da ginástica, aparelhos e combinados da turma. Os alunos vivenciaram movimentos básicos em duas pistas de solo, permitindo observação e anamnese dos movimentos.
- ❖ 17/09: Aula com foco na estrela, trabalhando fundamentos e nomes dos elementos (avião, galope grupado, vela, ponte, meio giro). Encerramento com reflexão sobre o aprendizado gradual e a importância da paciência na evolução.
- ❖ 24/09: Continuação do trabalho com novos elementos (GT, Y, gato), com foco na cambalhota de frente, enfatizando regras de entrada e saída do solo.
- ❖ 29/09: Aulas em formato de circuito, centradas na parada de mão, utilizando diferentes estações (sarneige, cones, tatames e parede) para fortalecer e diversificar a prática, finalizando com



condicionamento físico e roda de conversa

OUTUBRO

- ❖ **01/10:** Aula focada no elemento estrela. Após o alongamento, os alunos realizaram cinco estrelas cada e praticaram variações como vela, ponte, galope, grupado e giro. Houve condicionamento físico e treino de parada de mão na parede. Encerrou-se com uma roda conversa sobre comportamento.
- ❖ **06/10:** Alongamento conduzido pelos alunos. Montou-se um circuito com foco na ponte, adaptando conforme o nível de cada um (descida e chute). A cada três voltas, alterava-se as atividades. Finalizou-se com condicionamento físico e descida da ponte na parede.
- ❖ **08/10:** Duas pistas no solo com foco na parada de mão. Não houve condicionamento físico. Encerrou-se com competição de parada de mão na parede e roda de conversa sobre a aula e chegada dos aparelhos.
- ❖ **13/10:** Aula lúdica do Dia das Crianças, com “jogo da velha da ginástica” e circuito no solo e salto (trampolim). Trabalhou-se movimentos escolhidos pelos alunos e introduziu-se novas sequências, corrigindo avião, galope e grupado.
- ❖ **20/10:** Apresentação do aparelho trave de equilíbrio e prática de subir, andar na meia ponta e finalizar com salto afastado. Dividiu-se a turma entre trave e solo, treinando elementos básicos. Finalizou-se com fortalecimento físico.
- ❖ **22/10:** Circuito com todos os aparelhos recém-chegados, explicando funcionamento, regras e nomes. A proposta foi de exploração, sem cobrança. Trabalhou-se subida na trave, educativos na barra, rolamento de costas no colchão queijo(rampa) e variações de salto.
- ❖ **29/10:** Foco no salto. Trabalhou-se a técnica no trampolim e segurança. No solo, realizou-se sequências seguidas de rolamento para trás e finalização no salto. Após trocas de movimentos, encerramos com condicionamento físico, descida da ponte na parede e roda de conversa.

5 – Anexos (incluir fotos, súmulas, entre outros que demonstrem as atividades desenvolvidas):



AGACAMP

ASSOCIAÇÃO DE GINÁSTICA
ARTÍSTICA DE CAMPINAS

FUNDADA EM 20/04/2017



Imagem 1: Crianças que estavam presentes na primeira aula do Projeto Escola de Esportes no dia 17/09/2025



Imagem 2: Crianças presentes na aula de Ginástica Artística no dia 01/10/2025

AGACAMP
Associação de Ginástica Artística de Campinas
CNPJ 32.928.950/0001-77
contato@agacamp.com.br
www.agacamp.com.br



AGACAMP

ASSOCIAÇÃO DE GINÁSTICA
ARTÍSTICA DE CAMPINAS

FUNDADA EM 20/04/2017



Imagem 3: Melissa (estagiária) ensinando o rolamento para trás na rampa



Imagem 4: Crianças treinando o equilíbrio avião na trave de equilíbrio

AGACAMP
Associação de Ginástica Artística de Campinas
CNPJ 32.928.950/0001-77
contato@agacamp.com.br
www.agacamp.com.br



AGACAMP

ASSOCIAÇÃO DE GINÁSTICA
ARTÍSTICA DE CAMPINAS

FUNDADA EM 20/04/2017



Imagem 5: Crianças treinando a sustentação grupada na barrinha portátil

Campinas, 21 de Novembro de 2025.
Local e data

Aline M. Merki

Aline Milam Merki
Responsável Técnico

AGACAMP
Associação de Ginástica Artística de Campinas
CNPJ 32.928.950/0001-77
contato@agacamp.com.br
www.agacamp.com.br

RELATÓRIO TÉCNICO

Projeto	Ginástica Artística na Escola - ANO I
Nº do Termo de Colaboração	116/2025
Local de desenvolvimento	EMEFEI PADRE AVELINO CANAZZA (1º e 3º ano)
Coordenador Administrativo	Márcia Paulino
Coordenador Técnico	Aline Milam Merki
Professor	INGRID CAROLINE ZAGO
Monitor/Estagiário	Geovanna de Aro Catani Gomes
Período de realização do relatório	01/08/2025 a 31/10/2025

1 – Número de Alunos:

Especificar de acordo com a série	Agosto		Setembro		Outubro	
	Masculino	Feminino	Masculino	Feminino	Masculino	Feminino
1º a 3º ano	0	0	0	20	0	21
4º e 5º ano						
6º e 7º ano						
8º e 9º ano						
EJA						
TOTAL	0		20		21	

2 – Metas estabelecidas:

Conformes descritas no plano de trabalho aprovado	% de Atendimento da Meta
1- Participação efetiva dos alunos inscritos no PEE	100
2- Aquisição inicial dos materiais desportivos	100
3- Gerenciamento do programa escola de esportes	100

3 – Materiais adquiridos:

Item/quantidade	6 - Barrinha portátil/ 01 unidade
1 - Colchão sarneige/ 05 unidades	7 - Rolo octogonal/ 01 unidade
2 - Colchão gordo/ 01 unidades	8 - Rampa/ 01 unidade
3 - Trampolim/ 01 unidade	9 - Tatames de 2mm/ 20 unidades
4 - Plinto de madeira de 5 caixas/ 01 unidade	10 -
5 - Trave de equilíbrio de 5m baixa/ 01 unidade	11 -

4 – Resumo das atividades desenvolvidas no período:

AGOSTO

No mês de agosto estivemos totalmente dedicados ao planejamento das atividades, realizando entrevistas com professores (as) e estagiários (as), além de participar de reuniões e fazer a vistoria presencial na Escola no dia 11/08/2025 (segunda-feira) às 11h40. Todo esse processo foi essencial para o alinhamento de expectativas, garantir a organização de tudo para darmos início às aulas da melhor forma possível.

SETEMBRO

Durante o mês de setembro, as aulas foram conduzidas de forma lúdica e progressiva, intercalando rodas de conversa, aquecimento, alongamento, exercícios técnicos e brincadeiras ao final de cada encontro.

- 03/09: Apresentação inicial da professora e das alunas, com chamada divertida sobre frutas preferidas. A aula focou em exercícios posturais e deslocamentos básicos (aranha, passé, avião, galope, gangorrinha). Encerramento com a brincadeira “pato-ganso”.
- 05/09: Chamada com o tema “alimento que não gosto mas vou experimentar”. Aulas com estafeta de aquecimento, alongamento, e prática de avião, galope, salto grupado, ponte e vela.
- 10/09: *Reunião de pais — sem aula.*
- 12/09: Chamada sobre “personagem favorito”. Aula com corridas coordenativas, alongamento e prática de vela, salto estendido, gangorrinha, cambalhota e educativos de parada de mãos.
- 17/09: Chamada “se eu fosse um personagem”. A aula trabalhou força e flexibilidade, com pirâmide humana e educativos de parada de mãos.
- 19/09: Chamada “animal preferido”. Aula com revisão de elementos básicos (avião, galope, grupado, cambalhota, vela, ponte), continuidade nos educativos de parada de mãos e início da estrela.



- 24/09: Chamada “animal que tenho medo”. Aula com ênfase no espacato, postura, parada de mãos, cambalhota e saltos.
- 26/09: Chamada “flor preferida”. Aula com pega-pega corrente e foco principal em estrela e parada de mãos, encerrando com “mamãe da rua”.
As aulas mantiveram um padrão de dinâmica leve e afetiva, estimulando o aprendizado técnico por meio de brincadeiras, variação de temas e incentivo à participação.

OUTUBRO

As aulas sempre seguem uma mesma estrutura com momentos de chamada, aquecimento, hidratação, alongamento e prática técnica.

- **01/10:** Fez a chamada do dia (“Qual animal eu seria?”), realizou a brincadeira Curral como aquecimento, alongou e fez um pequeno preparo físico. Na parte principal, organizou duas filas com exercícios posturais e rolamento.
- **03/10:** Fez a chamada (“O que eu queria ser quando crescesse?”), realizou o aquecimento com a brincadeira Lobo, que horas são?, alongou e fez preparo físico. Na parte principal, retomou a parada de mãos e a estrela, e executou uma mini série com avião, galope, cambalhota, meia pirueta e vela.
- **08/10:** Fez a chamada (“Meu lugar preferido”), aqueceu com pega-gelo, alongou e realizou preparo físico. Na parte principal, praticou saltos no tatame, retomou a série da aula anterior e fez pula-cela.
- **12/09:** Iniciou a aula em roda com a chamada (“Meu personagem favorito”), organizou os tatames e aqueceu correndo ao redor da quadra com variações. Após hidratação, alongou. Na parte principal, trabalhou vela + salto estendido gangorrinha, iniciou a cambalhota e exercícios educativos de parada de mãos. Terminou com a brincadeira pato-ganso.
- **10/10:** Fez a chamada (“Princesa preferida”), organizou os tatames, alongou com foco maior em flexibilidade e realizou pequeno preparo físico. Na parte principal, treinou ponte, vela, pirueta e parada de mãos na parede. Encerrou com a brincadeira pato-ganso.
- **15/10:** *Não teve aula — Dia dos Professores.*
- **17/10:** Fez a chamada (“Comida favorita”), realizou a brincadeira Curral para aquecimento, alongou e fez pequeno preparo físico. Na parte principal, retomou cambalhota e estrela usando a rampa e praticou saltos no trampolim com colchão gordo.
- **22/10:** *Aula cancelada — Prof. testou positivo para Covid.*
- **24/10:** *A professora Anelise substituiu a aula (Covid).*
- **29/10:** *Aula cancelada — chuva e alagamento da quadra.*
- **31/10:** Fez a chamada (“Qual princesa eu seria?”), aqueceu com a brincadeira Lobo, que horas são?, alongou e fez preparo físico. Na parte principal, relembrou exercícios de solo e trabalhou trave.



AGACAMP

ASSOCIAÇÃO DE GINÁSTICA
ARTÍSTICA DE CAMPINAS

FUNDADA EM 20/04/2017

5 – Anexos (incluir fotos, súmulas, entre outros que demonstrem as atividades desenvolvidas):



Imagem 1: Crianças na primeira aula de Ginástica Artística no dia 03/09/2025 trabalhando deslocamentos.



Imagem 2: Crianças na primeira aula de Ginástica Artística no dia 03/09/2025 trabalhando o equilíbrio avião.

AGACAMP
Associação de Ginástica Artística de Campinas
CNPJ 32.928.950/0001-77
contato@agacamp.com.br
www.agacamp.com.br



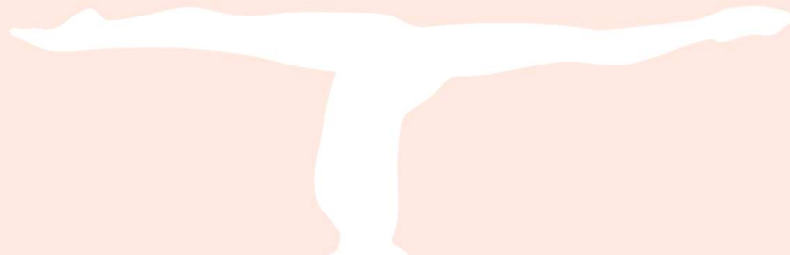
AGACAMP

ASSOCIAÇÃO DE GINÁSTICA
ARTÍSTICA DE CAMPINAS

FUNDADA EM 20/04/2017



Imagem 3: Imagem 8: Crianças na primeira aula de Ginástica Artística no dia 03/09/2025 no alongamento articular.



Campinas, 21 de Novembro de 2025.

Local e data

Aline M. Merki

Aline Milam Merki
Responsável Técnico

AGACAMP
Associação de Ginástica Artística de Campinas
CNPJ 32.928.950/0001-77
contato@agacamp.com.br
www.agacamp.com.br